



## MASSAGENS

### "Som das Ondas da Praia Velha" 60€

Realizada ao som relaxante das ondas do mar, criando uma experiência sensorial imersiva. (duração 50 min)

### "Areia Quente" 70€

A massagem é realizada com bolsas de tecido cheias de areia aquecida. (duração 55 min)

### "Óleo de Algas Marinhas" 75€

Uma massagem feita com óleos essenciais extraídos de algas marinhas e outros elementos do mar. (duração 60 min)

### "Pedras Quentes de Rocha Vulcânica" 70€

Usando pedras vulcânicas, a massagem envolve a aplicação de pedras aquecidas nas costas e outros pontos de pressão. (duração 60 min)

### "Mergulho em Moel" 75€

Esta massagem é inspirada no movimento das ondas do mar. (duração 65 min)

### "Reflexoterapia" 60€

É realizada com música de som rítmica e lenta. Os movimentos são lentos e com sensibilidade. (duração 60 min)

### "Aromaterapia" 75€

Feita com óleos essenciais começando no rosto com sacos de Lã que contém Ervas aromáticas. (duração 70 min)

### "Drenagem Linfática Oceânica" 75€

A drenagem linfática é uma técnica de massagem que estimula o sistema linfático com movimentos suaves e circulares. (duração 60 min)

### "Brisa da Costa Oeste" 75€

Feita com óleos essenciais de menta ou lavanda, esta massagem é caracterizada por movimentos rápidos e leves, como uma brisa (duração 50 min)

### "Sal de Moel" 115€

Utiliza cristais de sal marinho, que podem ser aplicados diretamente na pele ou usados em esfoliações antes de começar a massagem. (duração 75 min)

### "Cavalo-Marinho" 80€

Esta técnica de massagem foca-se nas costas e na coluna vertebral, inspirada pelo movimento fluido do cavalo-marinho. (duração 65 min)

### "Cores do Mar" 70€

A massagem combina o uso de cores e luzes com técnicas de massagem para criar um ambiente relaxante que remete ao mar. (duração 65 min)

### "Praia da Costa de Areia Branca ou Escura" 115€

A Massagem é realizada com Produtos de aroma Frescos do Mar. (duração 75 min)

### "Ondas Gigantes" 65€

Feita com música rítmica e com movimentos rápidos para acelerar e recuperar o desenvolvimento muscular após treino ou atividade física desportiva. (duração 50 min)

### "Ritual real do Pinhal e das Rosas" 75€ 1p. 150€ 2p.

Inspirada no rei Dom Dinis e na rainha Santa Isabel, esta massagem combina o frescor do Pinhal de Leiria com a suavidade das rosas. (duração 70 min)

## RITUAL DE CHÁS

Chá dos descobrimentos Chá do Milagre das Rosas Chá de Frutos de Portugal

Todos os tratamentos tem um ritual de chás incluídos